

Выход на лёд ЗАПРЕЩЁН

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

провалившись под лёд, не поддавайтесь панике



наползайте
на лёд с широко
расставленными
руками



категорически
запрещается
вставать на ноги,
так как остается
опасность вновь
провалиться под
лёд



лежа на спине или
животе, продвигайтесь
в сторону берега,
одновременно
призывая на помощь

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ОЧЕВИДЦЕМ



реально оцените
обстановку, сможете
ли вы оказать помощь
самостоятельно



подползите к месту
пролома льда за 3-4 м



подайте пострадавшему
палку, доску, шест,
веревку, лестницу



если спасателей двое
или несколько, то лучше
образовать цепочку,
удерживая друг друга
за ноги



действуйте решительно,
но осторожно



разведите костер,
обогрейте пострадавшего



**В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 112.**

ВНИМАНИЕ! НЕ ДОПУСКАЙТЕ ВЫХОДА НА ЛЕД ДЕТЕЙ!